



الفيروس المخلوي التنفسي
نصائح مفيدة للأهل

sanofi

إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بصحة طفلك، فاستشر طبيب الأطفال

إذا كنت ترغب في مزيد من المعلومات عن الفيروس
المخلوي التنفسي أو التهاب القصيبات الهوائية، يُرجى
زيارة الموقع الإلكتروني:
www.togetheragainstrsv.it



المراجع:

1. Simoes EA. Lancet. 1999; 354 (9181): 847-52.
2. Piedimonte G et al. Pediatr Rev. 2014; 35 (12): 519-30.
3. Hall CB et al. Pediatrics. 2013; 132 (2): e341-8.
4. Bianchini S et al. Microorganism. 2020; 8 (12): 2048.
5. Meissner HC. N Engl J Med. 2016; 374 (1): 62-72.
6. Groves HT et al. mBio. 2020; 11 (1): e03236-19.
7. Ospedale pediatrico Bambino Gesù. Virus Respiratorio Sinciziale (VRS). Disponibile all'indirizzo: <https://www.ospedalebambinogesu.it/virus-respiratorio-sinciziale-vrs-134145/> (ultimo accesso: marzo 2026).
8. Griffin MP et al. N Engl J Med. 2020; 383 (5): 415-425.
9. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). How RSV Spreads. Disponibile all'indirizzo: <https://www.cdc.gov/rsv/causes/> (ultimo accesso: marzo 2026).
10. Azzari C et al. Ital J Pediatr. 2021; 47 (1): 198.
11. Mirallegrias A et al. Influenza Other Respir Viruses. 2022; 16 (2): 328-339.
12. Società Italiana di Neonatologia (SIN) e Società Italiana Pediatria (SIP). Raccomandazioni sulla prevenzione dell'infezione da VRS. Task force SIP-SIN (luglio 2025). Disponibile all'indirizzo: https://www.sin-neonatologia.it/wp-content/uploads/2025/09/VRS_raccomandazioni_SIN_SIP_2025.pdf (ultimo accesso: marzo 2026).
13. Bonanni P et al. Medicine & Drugs. Marzo 2023.
14. Reeves RM et al. J Infect. 2019; 78 (6): 468-475.

sanofi

MAT-IT-2601981

الفيروس المخلوي التنفسي هو **فيروس** موسمي.

في إيطاليا، يستمر موسم الفيروس المخلوي التنفسي في المتوسط 5 أشهر، مع ذروته
بين **يناير وفبراير**.¹⁰

جميع الأطفال معرضون للخطر، بغض النظر عما إذا كانوا ولدوا خلال موسم الفيروس
المخلوي التنفسي. في الواقع، حوالي 54% من الأطفال الذين يدخلون المستشفى بسبب
الفيروس المخلوي التنفسي يولدون قبل بداية موسم الفيروس المخلوي التنفسي.¹¹

أبريل*	مايو	يونيو	يوليو	أغسطس	سبتمبر	أكتوبر	نوفمبر	ديسمبر	يناير	فبراير	مارس
يُنشأ إعطاء اللقاح قبل بداية موسم انتشار الفيروس المخلوي التنفسي.						التطعيم عند الولادة خلال موسم الفيروس المخلوي التنفسي					
اطباء الأطفال						مرافق التطعيم					

موسم الفيروس المخلوي التنفسي

*استناداً إلى البيانات الوبائية، يمكن أيضاً توسيع نطاق التطعيم ليشمل الأطفال المولودين في شهر أبريل.¹²
الصورة لأغراض توضيحية فقط.
تم إعداد الرسم البياني استناداً إلى البيانات الواردة في المرحلتين 12 و 13.

الرضع الأصغر سناً المولودون خلال
موسم الفيروس المخلوي التنفسي

رغم تعرّضهم للفيروس لمدة أقصر، يظلّ الرضع
المولودون خلال موسم الفيروس المخلوي التنفسي
أكثر عرضةً لخطر الإصابة به لصغر سنهم¹⁴

الرضع المولودون قبل الموسم

يتعرّض الرضع المولودون خارج موسم الفيروس
المخلوي التنفسي لخطر الإصابة بالفيروس طوال
الموسم (5 أشهر)¹⁴

استشر طبيب الأطفال للتعرف إلى خيارات الوقاية المتاحة

كيف تحمي طفلك من الفيروس المخلوي التنفسي؟



الوقاية من الفيروس المخلوي التنفسي لدى جميع حديثي الولادة تُعد أولوية صحية عامة، حيث لا يوجد حاليًا علاج نوعي فعال لهذا المرض.⁸ لذلك، من المهم استشارة طبيب الأطفال لمعرفة خيارات الوقاية المتاحة.

نصائح مفيدة أخرى

يمكن للفيروس أن يبقى لساعات على الأسطح،² ولكن يمكنك اتخاذ خطوات للمساعدة في حماية طفلك وعائلتك، مثل:⁹



تجنّب الاتصال الوثيق مع الآخرين الذين قد تظهر عليهم أعراض الإصابة بالفيروس



تعليم الأسطح والألعاب



غسل اليدين بشكل متكرر لمدة 20 ثانية

ما أعراضه وكيف يمكن ملاحظتها؟

أعراض عدوى الفيروس المخلوي التنفسي مشابهة لأعراض التهابات الجهاز التنفسي الأخرى.^{2,4}



أعراض شبيهة بالبرد مثل احتقان الأنف أو السعال أو الحمى



فقدان الشهية لدى الأطفال الأكبر سنًا أو صعوبة في البلع لدى الأطفال الأصغر سنًا



صغير



انخفاض النشاط

لدى بعض الأطفال، قد تتطور العدوى إلى التهاب القصبيات الهوائية والالتهاب الرئوي وقد تتطلب رعاية في المستشفى. أكثر الأعراض شيوعًا هي:⁵



انقطاع النفس (فترات قصيرة بدون تنفس)



التنفس السريع



ازرقاق الجلد أو الشفاه (تحوّل الجلد إلى اللون الأزرق حول الشفاه)



انكماش الصدر عند التنفس



رفض الطعام

ما هو الفيروس المخلوي التنفسي؟



إنه فيروس تنفسي شائع يصيب بشكل خاص المواليد الجدد والرضع.¹



ينتقل بسهولة عبر السعال والعطس والاتصال الجسدي، مثل العناق والتقبيل.²



هو السبب الأكثر شيوعًا لالتهاب القصبيات والالتهاب الرئوي لدى الرضع خلال السنة الأولى من العمر.²



أكثر من 90% من الأطفال قد يصابون بالفيروس المخلوي التنفسي مرة واحدة على الأقل بحلول عمر السنتين.¹

مَن هُم المعرضون للإصابة بالعدوى؟

ليس من الممكن دائمًا معرفة أيّ من الرضع ستتطور لديهم الإصابة إلى حالة شديدة تستدعي دخول المستشفى.^{3,4} جميع الرضع بحاجة إلى الحماية من الفيروس المخلوي التنفسي.⁵



الرضع مكتملو النمو



الرضع الخدّج



الرضع الذين لديهم حالات مرضية سابقة